

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
педагогического совета протокол от  
11.11.2012 г. № 24

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора от  
13.10.2012 № 16

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категория, а также продолжительность тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

### 2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:  
реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря

и (или) по индивидуальным заданиям;  
 реализация предпрофессиональных программ – от 46 недель;  
 реализация общеразвивающих программ – от 36 недель.

2.1. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.3. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 45 минут – для остальных учащихся.

2.9. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.10. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

| Вид спорта | Спортивно-оздоровительный этап | Этап начальной подготовки |            | Тренировочный этап |    |    |    |    | Этап ССМ |            | Этап ВСМ    |
|------------|--------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|----|----|----|----|----------|------------|-------------|
|            |                                | до года                   | свыше года | 1                  | 2  | 3  | 4  | 5  | до года  | свыше года | весь период |
| Футбол     | 4                              | 6                         | 8          | 10                 | 12 | 14 | 16 | 18 | 24       | 28         | 32          |

2.11. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.14. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

## 1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

1.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

| Вид спорта | Спортивно-оздоровительный этап | Этап начальной подготовки |            | Тренировочный этап |    |    |    |   | Этап ССМ |            | Этап ВСМ    |
|------------|--------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|----|----|----|---|----------|------------|-------------|
|            |                                | до года                   | свыше года | 1                  | 2  | 3  | 4  | 5 | до года  | свыше года | весь период |
| Футбол     | 15                             | 15                        | 15         | 15                 | 12 | 12 | 10 | 8 | 8        | 8          | 8           |

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;

б) по программам спортивной подготовки;

в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

| Вид спорта | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап | Этап ССМ | Этап ВСМ |
|------------|---------------------------|--------------------|----------|----------|
| Футбол     | 8                         | 10                 | 13       | 14       |

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с пятилетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.